

早寝 早起き 朝ごはん

# リトルリーグ東京連盟

## 2018年度春季テニールボール親善大会

### <ジュニアの部>

1. 東京連盟競技規則・規約に則り実施する。但し登録選手は全員打撃する。
2. 3アウト又は9人打撃で攻守交代する。
3. 混成連合チームの出場ができる。
4. 選手登録は最大25名迄できる。
5. 選手登録書と選手カードは持参すること。
6. ベンチ番号若い数字を1塁側とする。
7. 試合球は東京連盟公認球を使用する。

**<緊急時の対応>**  
**安全第一＝目配り／気配り／気転**  
 子どもたちの元気なプレーを応援しましょう。  
 みんなで目配り、気配りして事故防止に努めましょう。  
**119** 緊急の場合は迷わず、落ち着いて、正確に  
**#7119** 東京消防庁救急相談センターへ相談  
 各会場周辺の休日対応医療機関は、事前に確認  
 して下さい。 ※各会場一覧表

担当 **青梅**リーグ  
A面／no. 5

担当 **秋川**リーグ  
B面／no. 6

担当 **昭島**リーグ  
C面／no. 7

担当 **小平**リーグ  
D面／no. 8

